Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности по реализации образовательной области «Физическое развитие».

**Цель Программы**: создание условий для развития физических способностей детей дошкольного возраста; создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

**Задачи** реализации Программы:

 - *сохранять и укреплять* физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие;

- *обеспечивать* равные возможности для полноценного развития каждого ребёнка;

- *формировать* общую культуру личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, а также таких личностных качеств как активность, инициативность, самостоятельность и ответственность – важных предпосылок к формированию учебной деятельности;

- *создавать* благоприятные условия развития детей старшего дошкольного возраста в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями;

- *обеспечивать* психолого-педагогическую поддержку семьи и повышать компетентность родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;

- *оказывать* консультативную и методическую помощь родителям (законным представителям) детей по вопросам физической культуры;

- *формировать* основы физической культуры дошкольников;

- *осуществлять* индивидуальную педагогическую помощь детям с ОВЗ с учетом особенностей психического и физического развития, индивидуальных возможностей детей (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);