**СПИД в 21 веке.**

**Профилактика - это серьезный шанс**

С ВИЧ-инфекцией наш мир столкнулся не так давно. В историческом контексте эта проблема существует около 20 лет. В конце70-х в начале 80-х годов в различных клиниках мира стали регистрироваться тяжелые заболевания, приводящие к смертельному исходу. Погибали молодые люди гомосексуальной ориентации, ведущие активную половую жизнь, от тяжелых пневмоцистных пневмоний, нередко в сочетании с саркомой Капоши. У всех этих пациентов было зарегистрировано резкое угнетение иммунной системы. Они были абсолютно беспомощны в борьбе с инфекциями и злокачественными опухолями. Уже тогда медики высказали предположение о существование инфекционного агента, поражающего клетки иммунной системы и передающегося половым путем. В 1983-84 годах была открыта новая страница в мировой вирусологии: виновником приобретенного иммунодефицита оказался новый, ранее неизвестный науке вирус. Его первооткрывателями стали независимо друг от друга две группы ученых: французская под руководством Люка Монтанье и американская под руководством Роберта Галло. На сегодня, несмотря на огромный прогресс в понимании клинического течения и внедрение эффективной противовирусной терапии, эпидемия СПИДа продолжает развиваться. По данным UNAIDS, 2002 г. в мире заражены вирусом иммунодефицита человека около 36 миллионов человек. СПИД вышел на четвертое место по причинам смерти. Набирает обороты эпидемия ВИЧ-инфекции в нашей стране. По данным сибирского окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД на 1.05.2003 кумулятивное число ВИЧ-инфицированных составило 237306 человек. Ежемесячно в нашей стране регистрируется около 3000 новых случаев. Кемеровская область входит в "десятку" самых неблагополучных субъектов Российской федерации по уровню заболеваемости ВИЧ-инфекцией. Показатель заболеваемости на 100000 жителей региона, рассчитанный за четыре месяца текущего года, в Кузбассе превышает общероссийский в 1,5 раза. Как же происходит заражение этим заболеванием? Эпидемиологические исследования показали, что вирус иммунодефицита человека попадает в организм тремя основными путями: половым (гомо и гетеросексуальные контакты), парентеральным (через кровь) и перинатально (от зараженной матери к плоду). Вероятность передачи зависит как от способа передачи, так и конкретных обстоятельств. Любой человек, который имел хотя бы однократный опыт употребления наркотических веществ внутривенно или незащищенный (без презерватива) половой контакт имеет шанс заразится ВИЧ-инфекцией. Естественно, при увеличении частоты половых контактов и регулярном употреблении наркотиков внутривенно вероятность заражения возрастает. Риск инфицирования увеличивается если незащищенные половые контакты происходят во время менструаций, если практикуется анальный секс или половые партнеры уже инфицированы какой-либо другой инфекцией, передающейся половым путем (хламидиозом, гонореей, трихомониазом, генитальным герпесом). Женщина, инфицированная вирусом иммунодефицита, может передать вирус ребенку как во время беременности, так и во время родов, кроме того, заражение может произойти и при кормлении грудью. Мировое здравоохранение разработало целый комплекс мероприятий, направленный на предупреждение заражения ребенка от инфицированной матери, с 15 недель беременности мать может получать специальные противовирусные средства, которые безопасны для ребенка и существенно снижают вероятность заражения. Если это профилактическое лечение сочетается с искусственным вскармливанием, то вероятность передачи инфекции от матери к ребенку не превышает 5-7%.

Как же все-таки развивается ВИЧ-инфекция, если заражение произошло? Примерно у половины зараженных через 3-6 месяцев поднимается температура тела, появляется боль в горле, высыпания на теле, увеличение лимфатических узлов, жидкий стул. Все эти проявления самостоятельно проходят через 3-4 недели и наступает период относительного благополучия. В течение довольно долгого времени, от 5 до 10 лет человек может не испытывать никаких проявлений болезни. В этот период идет борьба между вирусом и иммунной системой организма. Если человек не получит во время специальную противовирусную терапию, у него разовьется СПИД-синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда человек абсолютно беззащитен перед инфекционными заболеваниями. Поэтому очень важна своевременная диагностика ВИЧ-инфекции. Только раннее выявление инфекции позволит женщине иметь шанс родить здорового ребенка, обеспечит инфицированного ВИЧ полноценным медицинским наблюдением и позволит длительное время сохранять здоровье. Только медицинский контроль позволит определить фатальные изменения в иммунной системе и принять решение о назначение противовирусной терапии, что позволит пациенту сохранить и продлить жизнь.

Уважаемые читатели! Несмотря на несомненные успехи мирового здравоохранения в борьбе с ВИЧ-инфекцией, ее легче предупредить, чем лечить. Применение презерватива во время сексуальных контактов, отказ от употребления наркотиков внутривенно позволят вам избежать заражения. На основании вышеизложенного, спросите себя сами, есть ли у Вас риск заразиться ВИЧ? Всегда ли Вы были достаточно предусмотрительны и осторожны? Достаточно ли Вы осведомлены о безопасном поведении в контексте профилактики ВИЧ-инфекции? Специалисты городского цента по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями готовы проконсультировать вас и поделиться своими знаниями по этой проблеме. У нас 10-летний опыт работы в этой области здравоохранения и огромное желание быть полезными Вам. В нашем центре Вы можете получить квалифицированную консультацию и пройти необходимые медицинские обследования на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты, заболевания, передающиеся половым путем, хронические инфекции, иммунограмму, паразитозы.

Если беда уже вошла в ваш дом, инфицированы Вы сами или Ваши близкие... Помните! Знайте! Мы с Вами и готовы бороться за Вашу жизнь и здоровье!

Наш адрес: г. Кемерово, проспект Химиков, 19 "А".

Наш телефон: 51-03-32, 51-26-83.

Заведующая центром по профилактике и борьбе со СПИДом   
и инфекционными заболеваниями г. Кемерово  
Горланова Л.Л.

Врач инфекционист высшей категории  
Бородкина О.Д.

Главный врач ГИКБ № 8  
Черных М.В.